

large hall (ground floor)

	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday	sunday
08:30						ABS 50 min. Tatiana Grzelak	Shape 50 min. Dorota Izdebska
09:00	Slim Gym 50 min. Mateusz Hajda	TBC 50 min. Asia Stępkowska	ABS 50 min. Magdalena Nocuń	TBC & Stretching 50 min. Tatiana Grzelak	TBC & Flat Stomach 50 min. Dorota Izdebska		
09:30						TBC 50 min. Mateusz Hajda	ABS 50 min. Karol Czerwiński
10:00	Active Lady 50 min. Gabrysia Runowiecka	Active 9 months 50 min. Kasia Sempolska	Active Lady 50 min. Gabrysia Runowiecka		Active Lady 50 min. Gabrysia Runowiecka		
10:30						Shape 50 min. Agnieszka Lachowska (Agnes)	Pump 50 min. Karol Czerwiński
11:00		Active Mum Club 50 min. Kasia Sempolska					
11:30						Pilates 50 min. Kasia Sempolska	Healthy Back 50 min. Magdalena Szast
12:30							Zumba 50 min. Iza Janusz (JoYzi)
18:00	Body Ball 50 min. Joanna Zawadzka	Zumba 50 min. Iza Janusz (JoYzi)	Shape 50 min. Kasia Seferyńska	Zumba 50 min. Maja Korzeniowska- Wrońska	Back Workout 50 min. Gabrysia Runowiecka		
19:00	Slim Gym 50 min. Joanna Zawadzka	Shape 50 min. Asia Stępkowska	TBC 50 min. Kasia Seferyńska	TBC 50 min. Mateusz Hajda	TBC 50 min. Klaudia Krupa		
20:00	TBC 50 min. Angelika Jeżewska	TBC 50 min. Mateusz Hajda	ABS 50 min. Angelika Jeżewska	ABS 50 min. Karol Czerwiński	Flat Stomach & Stretching 50 min. Klaudia Krupa		
21:00	Pump 50 min. Angelika Jeżewska		Pump 50 min. Angelika Jeżewska	Mobility & Stretching 50 min. Karol Czerwiński			

small hall (floor)

	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday	sunday
09:30		Pilates 50 min. Tatiana Potapova	Gymnastics for Women 100 min. Małgosia Niemczyk	Healthy Back 50 min. Tatiana Potapova	Dynamic Yoga 60 min. Tatiana Potapova		
10:00							Regenerative Yoga 60 min. Magdalena Szast
17:30	Back Workout 50 min. Gabrysia Runowiecka	Pilates 50 min. Iga Cenajek	Back Workout 50 min. Gabrysia Runowiecka	Pilates 50 min. Iga Cenajek			
18:30	Back Workout 50 min. Gabrysia Runowiecka	Gymnastics for Women 50 min. Małgosia Niemczyk	Back Workout 50 min. Gabrysia Runowiecka	Gymnastics for Women 50 min. Małgosia Niemczyk			
19:30	Pilates 50 min. Kasia Sempolska	Gymnastics for Women 50 min. Małgosia Niemczyk	Pilates 50 min. Kasia Sempolska	Gymnastics for Women 50 min. Małgosia Niemczyk			
20:30	Pro-health yoga 60 min. Marzena Kiefer	Healthy Back 50 min. Magdalena Szast	Pro-health yoga 60 min. Marzena Kiefer	Healthy Back 50 min. Magdalena Szast			